

Dr. Bach a jeho květy pro duši

Květy rostlin obsahují energii, která dokáže léčit naši duši a tělo. V čem tato léčba spočívá? Je vhodná pro všechny, nebo jsou nějaká rizika? O tom se dozvíte v následujícím článku...

Objevitelem květové terapie se stal anglický lékař (původně patolog a bakteriolog) **Edward Bach** (1886–1936). Bach se zabýval homeopatií a poté začal experimentovat s rostlinami. **Zjistil, že konkrétní kvetoucí rostliny nesou vždy určitou energii, která má vliv na naši psychiku i fyzické nemoci.** Pokud bychom tedy například pociťovali strach, vybral by přesně tu rostlinu, která nám umožní vyrovnat se s ním. Bachův přínos spočíval v tom, že dokázal z rostlin v přírodě vybrat ty, které vždy na konkrétní problémy působí nejvíce, a **izoloval 38 nejučinnějších, divoce rostoucích rostlin.** Jak z nich připravil výtažky pro léčbu? Vypadá to jednoduše – květy těchto rostlin položil na hladinou vody v běžné skleněné nádobě a ponechal je takto před vložením do láhve tři hodiny. Vypadá to jako pohádka, zase až tak jednoduché to ale není – výběr rostlin a jejich uložení má svá přísná pravidla. Například pro skladování musí být použit alkohol, aby esence vydržely.



ššího rozkvětu – povrch květu se stírá do pramenité vody těsně před upadnutím květu. Jde o harmonickou, silnou energii velmi podobnou naší duši a mentálnímu systému.“

Co bychom měli před léčbou zvážít?

„Tato léčba je účinná pouze v případech, pokud si klient opravdu chce sám vyřešit určitý problém nebo touží po změně. Pokud byste tedy někoho „poslali“ na léčbu, nemusí být účinná.“

Na Bachovu květovou terapii jsem se zeptala léčitele pana **Ladislava Tichého**, který nabízí své služby na stránkách www.dobraenergie.cz

V čem tato léčba spočívá?

„Pro léčbu se získává energie z květů účinné rostliny, která je nejsilnější v době jejího největ-

konzumace mentolu těsně před a po užívání Bachových esencí.“

Jaké problémy si můžeme například vyřešit?

„Prakticky jakékoli psychické stavy a fyzické, kromě nevratných a degenerativních změn (jako je například odstranění orgánu). Velmi účinná je léčba fobií, jako je strach z výšek, z těsných prostorů, depresí, různých druhů smutků, napětí, ale i somatických problémů – alergií, ekzémů a dalších.“

Jak léčba probíhá?

„Nedoporučuji, aby si člověk zbytečně kupoval drahé esence v zásobních lahvičkách nebo dokonce celou sadu, pokud nemá dostatek zkušeností a citlivosti k vytestování vhodných esencí... Metody testování jsou různé. Léčitel by měl provést minimálně rozhovor nebo další metodu testování, jako je radiestezie (kyvadlo, virgule), přístroj EAV nebo např. kineziologie. Já osobně používám rozhovor a pro diagnostiku esencí virguli, kterou testuji všech 38 lahviček a 39. lahvičku – tzv. „krizovou esenci“. Kolik krizových esencí klient potřebuje, je velmi individuální – někdo 6–7 různých esencí, jiný člověk i 14–20. Po diagnostice esencí, které jsou pro klienta vhodné, ještě zjistím, kolik kapek jednotlivých esencí klient potřebuje. U každé jde o jiný počet – například od jedné esence 2 kapky, od další 5. Jednotlivé esence nakonec smíchám s roztokem vody s přidaným alkoholem do lahvičky s aplikátorem pro domácí použití. Na lahvičku nalepím lísteček se známem použitých esencí, takže se klient kdykoli může podívat, které

Jaké jsou výhody květové terapie?

„Je vhodná opravdu pro každého: pro těhotné, ale i pro děti nebo nemocné. Při současném podávání jiných léků nejsou žádné kontraindikace. Můžeme je tedy používat prakticky kdykoli. Jedinou podmínkou je omezená

problémy si momentálně „řeší“, a může na nich pracovat zároveň i jinou cestou léčby – například homeopatií. Na lahvičku také nadepíši četnost použití – například 2x nebo 3x denně 3 kapky. Esence si klient kape pod jazyk. Bezprostředně po použití by neměl jíst nebo pít.“

Můžeme přijít i s konkrétním fyzickým problémem?

„Určitě ano, ale v tomto případě Bachovy esence působí oklikou. Nejprve se harmonizuje psychický stav klienta (tam je podle dr. Bacha příčina našich nemocí), a pak se již projevené zdravotní potíže daří lépe léčit i s pomocí dalších podpůrných prostředků, mohou to být např. jiné druhy bylin, homeopatika nebo i chemické léky. Pokud není určitá nemoc již v chronickém stadiu, je možné i relativně rychle uzdravení, ale to záleží případ od případu.“

Jak bychom měli vybrat dobrého terapeuta?

„Terapeut by měl být co nejvíce nezaujatý a při další návštěvě (v případě, že ji klient požaduje), by měl znovu provést diagnostiku. Klient se mění a léčí nebo si v životě řeší jiné problémy, takže jsou třeba zapotřebí jiné esence. Pro terapeuta a klienta je také zajímavé, jak se esence v průběhu léčby mění – na tom se dá sledovat, jak se mění klient sám a co si třeba už vyřešil.“

Jaká je cena terapie?

„Cena se pohybuje od 350 Kč za konzultaci a diagnostiku včetně připraveného roztoku Bachových esencí.“

Kde pozorujete dobré výsledky?

Velmi dobrých výsledků terapii dosahují u alergií, ale i v případě těhotenství nebo porodu.

Jaké jsou názory lékařů: Co si myslíte o Bachově květové terapii?



Praktický lékař **MUDr. Cyril Mucha** (www.doktor-mucha.cz)

„Bachova květová terapie je krásná poetická pohádka, která pohladí po duši. Pokud ji někdo používá jako doplňkovou terapii, není důvod se jí obávat, a může zejména u psychosomatických onemocnění dokonce i pomoci.“



Praktický lékař **MUDr. Josef Štefánek**, který se Bachovou květovou terapií zabývá více než 15 let (www.bachovykvety.cz)

„Bachovy esence s úspěchem používám v praxi při léčbě psychických i tělesných potíží. Podle mého názoru Bachovy esence ovlivňují člověka do velké hloubky a jsou užitečné nejen u lehkých potíží, ale i jako podpůrná léčba u závažných onemocnění.“



Máte strach ze samoty? Pak je pravděpodobné, že vám terapeut vybere i věsovou esenci.

Devaterník vás zbaví fobie.



Bachovy léky z květin*

Název skupiny a léčivá rostlina → Negativní stav, který rostlina léčí

STRACH

Devaterník → děs, extrémní strach nebo panika

Kejklířka → strach ze známých věcí, plachost

Myrobalán třešňový → strach z duševního kolapsu a ztráty sebeovládání

Osika obecná → strach z neznáma, úzkost a obavy

Kaštan setý → nadměrné obavy nebo úzkost, atd.

NEJISTOTA

Svatojánský chléb → nedostatek sebedůvěry, pošetilost, opakované vyhledávání rad

Chmerek → nerozhodnost

Hořec žlutý → deprese ze známé věci, pochybnosti a pesimismus

Hlodaš evropský → beznaděj a zoufalství

Habr evropský → pocíty méněcennosti, únava a „pocíty pondělního rána“

Oves hluchý → neuspokojení a nedostatek samostatnosti

NEDOSTATEK ZÁJMU O SOUČASNOST

Plamének → fantazírování a lhostejnost, nepozornost a snaha o únik

Zimolez → vrácení se do minulosti, stesk po domově

Hřebíčkovec → odevzdanost a apatie

SMUTEK A ZOUFALSTVÍ

Modřín → nedostatek důvěry, předvídaní a obavy ze ztráty sebeovládání, pocit méněcennosti

Borovice → pocit viny, sebeobviňování, pocíty bezcennosti, přejímání viny za chyby druhých

Jilm → dočasný pocit přemíry odpovědnosti

Kaštan → nadměrná úzkost a skleslost

Snědek chocholikatý → všechny formy šoku a smutku

Vrba → zášť a hořkost

Dub → zoufalství z nedostatku pokroku přes usilovný boj se všemi překážkami

Planá jablono → pocit nečisté mysli a těla, odpor k sobě samému

PŘEMRŠTĚNÁ PÉČE O BLAHO DRUHÝCH

Čekanka obecná → panovačnost, touha po pozornosti

Sporýš lékařský → nadměrné zanícení působící námahu a napětí, stres, napruženost a rozhořčení nespravedlností

Réva vinná → pocit dominance, nepružnost, nemilosrdnost a touha po moci

Buk → nesnášenlivost, arogance a kritičnost k druhým

Oliva → vyčerpání po stresu a duševní únava

Kaštan setý → vytrvalé, nechtěné, znepokojivé myšlenky, vnitřní spory

Hořčice → hluboká deprese, stísněnost a melancholie, vše bez zjevného důvodu

Pupeny kaštanu setého → pomalé poučování, vytrvalé opakování stejných chyb

OSAMĚLOST

Violka bahenní → pýcha, rezervovanost, oblíba samoty, pocíty nadřazenosti

Netýkavka → netrpělivost a podrážděnost

Vřes → pocíty přílišných starostí o vlastní já, strach ze samoty, neschopnost naslouchat druhým

PŘECITLIVĚLOST

Řepík lékařský → úzkost a duševní konflikt skrývaný za maskou hrdiny

Zeměluč → slabá vůle, přechochota vyhovět, snaha být „rohožkou u dveří“, snadno zneužitelný

Ořešák královský → velké změny v životě (např. puberta a menopauza), nadměrná přecitlivělost k silným vnějším vlivům

Cesmína ostrolistá → žárlivost, nenávisť a podezřívání

*Dr. Bach rozdělil svých 38 léků do sedmi skupin, které zahrnují všechny známé negativní stavy mysli. Každá květina se používá k léčení odlišného duševního stavu.



◀◀ Esence čekanky obecné působí na sebelibost.

◀ Clematis (plamének) vám pomůže žít plně v přítomnosti.

Doporučujeme:

Květové esence dr. Bacha Philip Salmon a Anna Jeoffroy – v této knize naleznete nejen informace o jednotlivých květových esencích, ale i jejich rozdělení do skupin podle jednotlivých čaker (energetických center v těle). Praha, www.pragma.cz, Cena: 220 Kč



TEXT: KLÁRA CORVINOVÁ, ZDROJ: PRŮVODCE ALTERNATIVNÍ MEDICÍNOU, WWW.DOBRANAENERGIE.CZ, FOTO: SHUTTERSTOCK, ARCHIV FIREM

Zajímáte se více o Bachovu květovou terapii? Doporučujeme internetové stránky: www.dobraenergie.cz ● www.bachovykvety.cz ● www.e-bach.eu ● www.bachovaterapie.cz